

## ตัวอย่าง

ผู้วิจัย	ชื่อเรื่องงานวิจัย	ระเบียบวิธีวิจัย			ผลการวิจัย
		ปัญหาที่พบ	เครื่องมือที่ใช้/ทฤษฎี/ แนวคิดที่ใช้ในบทความ	สถิติที่ใช้	
<p>๑. เบญจมาศ ภาคแสง ๒. ดวงฤดี ลาสุชะ ๓. ทศพร คำ ผลศิริ</p>	<p><b>ผลของโปรแกรม สนับสนุนการจัดการ ตนเองต่อพฤติกรรม การจัดการ ตนเองและค่าความดัน โลหิตของผู้สูงอายุที่มี โรคความดันโลหิตสูง</b></p>	<p>โรคความดันโลหิต สูงเป็นความ เจ็บป่วยเรื้อรังที่ไม่ สามารถรักษาให้ หายขาดได้ แต่ สามารถ ควบคุมได้โดยใช้ กิจกรรมสนับสนุน การจัดการตนเอง การวิจัยกึ่งทดลอง ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา ผลของโปรแกรม สนับสนุนการ จัดการตนเองต่อ พฤติกรรม การจัดการตนเองและ ค่าความดันโลหิต ของผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิต สูง</p>	<p>การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัย กึ่งทดลอง (quasiexperimental research) ชนิด 2 กลุ่ม โดยมีกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุม เปรียบเทียบก่อนและหลัง การ ทดลอง (two groups pre-post test design) เพื่อ ศึกษาผลของโปรแกรม สนับสนุนการจัดการ ตนเองต่อ พฤติกรรม การจัดการตนเองและ ค่าความดันโลหิต ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความ ดันโลหิตสูง ตัวแปรต้น คือ โปรแกรมสนับสนุนการ จัดการตนเองสำหรับ ผู้สูงอายุที่มี ความดันโลหิตสูง ตัวแปร</p>	<p>วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติพรรณนา สถิติ ทดสอบ ค่าที่ชนิด 2 กลุ่ม ตัวอย่างเป็นอิสระต่อกัน และสถิติ ทดสอบค่าที่ชนิด 2 กลุ่ม ตัวอย่างไม่เป็นอิสระต่อ กัน</p>	<p><b>ผลการวิจัย</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมจัดการตนเอง ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มที่เข้า ร่วมโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองภายหลัง การทดลองสูงกว่าก่อนทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติ(<math>p &lt; 0.001</math>)</li> <li>ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมจัดการตนเองของ ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มที่เข้าร่วม โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองสูงกว่ากลุ่มที่ ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (<math>p &lt; 0.05</math>)</li> <li>ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวของ ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มที่เข้าร่วม โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองหลังการ ทดลองมีค่าต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ(<math>p &lt; 0.001</math>)</li> <li>ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวของ ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มที่เข้าร่วม โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองหลังการ ทดลองมีค่าต่ำกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ(<math>p &lt; 0.05</math>)</li> <li>ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวของผู้สูงอายุ ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มที่เข้าร่วม</li> </ol>

		<p>ตาม คือ พฤติกรรมการจัดการตนเองและค่าความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสันทราย</p> <p>กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง ที่เข้ารับการรักษา ณ คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่</p> <p>คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) โดยกำหนดอำนาจทดสอบ (power of test) ที่ 0.80 กำหนดความเชื่อมั่นที่ 0.05 และขนาดของความสัมพันธ์ของตัวแปร (effect size) เท่ากับ 0.60 ซึ่งการวิจัยทางการแพทย์พยาบาลที่จะสามารถเห็น</p>		<p>โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองมีค่าต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (<math>p &lt; 0.05</math>)</p> <p>6. ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มที่เข้าร่วมโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองไม่แตกต่างกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ</p>
--	--	--	--	---

			<p>ผลการวิจัยทางคลินิกที่ชัดเจน จะต้องมีความสัมพันธ์ที่ต้องการศึกษาอยู่ในระดับ 0.40 ถึง 0.600 (Burns &amp; Grove, 2005) จากการเปิดตารางได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างกลุ่มละ 14 ราย และเพื่อป้องกันการไม่สามารถเข้าร่วมงานวิจัยของกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนด (attrition rate) ผู้วิจัยได้คำนวณจำนวนกลุ่มตัวอย่างเพิ่มอีกร้อยละ 20 จากการประมาณกลุ่มตัวอย่างที่ได้ และเพิ่มขนาดกลุ่มตัวอย่างอีกกลุ่มละ 3 ราย ดังนั้นขนาดของกลุ่มตัวอย่างจึงเป็นกลุ่มละ 17 ราย</p>		
--	--	--	---	--	--